

輔療活動

案例分享

2024.12.03 樂欣日照芳香照護

1. 問題描述

本活動以芳療為主題，期藉此提升長者生活品質與幸福感。從前測可發現肢體運動、培養成就感及社交技巧是最需加強的地方。

2. 量表選擇

選定休閒治療福祉效益量表進行前後測。

3. 統計方法

Descriptive Statistics 描述統計法。

4. 前測結果

休閒治療福祉效益量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
經濟無虞	4.47 A	3	5	0.8338
心情放鬆	3.80AB	1	5	1.3732
休閒嗜好	3.73AB	1	5	1.5337
邏輯認知	3.60AB	2	5	1.1832
肢體運動	3.47 B	1	5	1.0601
具成就感	3.40 B	1	5	1.2421
社交技巧	3.20 B	1	5	1.3202

1. Cronbach's $\alpha = 0.667$ ($0.5 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.7$ 表示可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

5. 芳療處方



依據前測結果針對弱項(改善目標)給予相應活動處方。

6. 服務過程花絮



7. 成果展示



8. 後測結果

休閒治療福祉效益量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
心情放鬆	4.60 A	3	5	0.7368
經濟無虞	4.53AB	3	5	0.8338
肢體運動	4.47AB	3	5	0.7432
具成就感	4.20AB	3	5	0.7746
休閒嗜好	4.07AB	2	5	1.0998
邏輯認知	4.07AB	2	5	1.0998
社交技巧	3.93 B	3	5	0.7988

1. Cronbach's $\alpha = 0.603$ ($0.5 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.7$ 表示可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

9. 綜合分析 I

項目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性 (P值)
肢體運動	前測	3.47	1	5	1.0601	**
	後測	4.47	3	5	0.7432	0.0021
休閒嗜好	前測	3.73	1	5	1.5337	*
	後測	4.07	2	5	1.0998	0.0276
心情放鬆	前測	3.80	1	5	1.3732	*
	後測	4.60	3	5	0.7368	0.0171
具成就感	前測	3.40	1	5	1.2421	**
	後測	4.20	3	5	0.7746	0.0043
邏輯認知	前測	3.60	2	5	1.1832	**
	後測	4.07	2	5	1.0998	0.0068
社交技巧	前測	3.20	1	5	1.3202	**
	後測	3.93	3	5	0.7988	0.0031
經濟無虞	前測	4.47	3	5	0.8338	-
	後測	4.53	3	5	0.8338	0.1671

"-" 表不顯著, "*" 表 $P < 0.05$ 顯著, "**" 表 $P < 0.01$ 極顯著, "***" 表 $P < 0.001$ 超級顯著

10. 綜合分析 II



依照進步分數高低由左而右排序

輔療活動

案例分享

2024.12.18 - 2025.01.22
樂欣日照園藝照護課程(六週)

1. 問題描述

本活動以園藝為主題，期藉此提升長者生活品質與幸福感。從前測可發現，除心情放鬆之外，其他六個方面平均值皆未滿3.5。

2. 量表選擇

選定園藝治療福祉效益量表進行前後測。

3. 統計方法

Descriptive Statistics 描述統計法。

4. 前測結果

園藝治療福祉效益量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
心情放鬆	3.50 A	2	5	1.0190
興趣嗜好	3.36AB	2	5	1.0818
肢體運動	3.14AB	2	5	0.6630
邏輯認知	3.14AB	2	5	0.7703
社交技巧	3.14AB	2	4	0.7703
有成就感	3.00AB	1	5	1.1094
園藝技術	2.71 B	1	5	1.2666

1. Cronbach's $\alpha = 0.671$ ($0.5 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.7$ 表示可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

5. 園藝處方



依據前測結果針對弱項(改善目標)給予園藝活動處方：扦插種植、修剪養護、倒掛蔬果盆栽、迷你插花、迷你花園等。

6. 過程花絮



7. 成果展示



8. 後測結果

園藝治療福祉效益量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
心情放鬆	4.64 A	3	5	0.6333
有成就感	4.36AB	3	5	0.7449
興趣嗜好	4.21AB	3	5	0.8926
園藝技術	4.00AB	2	5	0.9608
肢體運動	4.00AB	3	5	0.9608
邏輯認知	3.93 B	3	5	0.9169
社交技巧	3.86 B	2	5	0.9493

1. Cronbach's $\alpha = 0.948$ (Cronbach α 係數 > 0.9 表示極可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

9. 綜合分析 I

項目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性 (P值)
肢體運動	前測	3.14	2	5	0.6630	**
	後測	4.00	3	5	0.9608	0.0013
興趣嗜好	前測	3.36	2	5	1.0818	**
	後測	4.21	3	5	0.8926	0.0040
心情放鬆	前測	3.50	2	5	1.0190	**
	後測	4.64	3	5	0.6333	0.0014
有成就感	前測	3.00	1	5	1.1094	**
	後測	4.36	3	5	0.7449	0.0019
邏輯認知	前測	3.14	2	5	0.7703	*
	後測	3.93	3	5	0.9169	0.0106
社交技巧	前測	3.14	2	4	0.7703	*
	後測	3.86	2	5	0.9493	0.0133
園藝技術	前測	2.71	1	5	1.2666	**
	後測	4.00	2	5	0.9608	0.0020

"-" 表不顯著, "*" 表 $P < 0.05$ 顯著, "***" 表 $P < 0.01$ 極顯著, "****" 表 $P < 0.001$ 超級顯著

10. 綜合分析 II



依照進步分數高低(顯著性)由左而右排序

專案活動



2025.05.29
國立中正大學體智能運動課程

案例分享

1. 專案描述

本研究以休閒活動：體智能踏步運動為主題，由預先設計的踏步動作搭配週邊小遊戲，期藉此改善長者各項肢體相關運動功能。

2. 量表選擇

選定肢體狀況前後測量表進行前後測。

3. 統計方法

Descriptive Statistics 描述統計法。

4. 前測結果

肢體狀況前後測量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
伸手取物	3.80 A	1	5	1.2293
手指靈活	3.40AB	3	5	0.6992
手臂靈活	3.30AB	1	5	1.2517
視力良好	3.10AB	1	5	1.1005
走動自如	3.10AB	1	5	1.4491
手部靈活	3.00AB	1	4	0.9428
彎腰自如	2.80AB	1	5	1.3166
平衡能力	2.40 B	1	4	1.0750

1. Cronbach's $\alpha = 0.857$ ($0.7 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.9$ 表示非常可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

5. 休閒運動處方



依據前測結果安排體智能踏步運動，並增加手部動作及搭配小遊戲。

6. 過程花絮 I



7. 過程花絮 II



8. 後測結果

肢體狀況前後測量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
手臂靈活	3.90A	3	5	0.7379
伸手取物	3.80A	3	5	0.6325
走動自如	3.70A	3	5	0.6479
平衡能力	3.70A	3	5	0.6479
手部靈活	3.60A	3	5	0.6992
視力良好	3.50A	2	5	1.1785
手指靈活	3.50A	3	5	0.7071
彎腰自如	3.20A	1	5	1.2293

1. Cronbach's $\alpha = 0.823$ ($0.7 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.9$ 表示非常可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

9. 綜合分析 I

項目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性 (P值)
視力良好	前測	3.10	1	5	1.1005	-
	後測	3.50	2	5	1.1785	0.0519
手指靈活	前測	3.40	3	5	0.6992	-
	後測	3.50	3	5	0.7071	0.2955
手部靈活	前測	3.00	1	4	0.9428	*
	後測	3.60	3	5	0.6992	0.0255
手臂靈活	前測	3.30	1	5	1.2517	*
	後測	3.90	3	5	0.7379	0.0119
走動自如	前測	3.10	1	5	1.4491	-
	後測	3.70	3	5	0.6479	0.0702
彎腰自如	前測	2.80	1	5	1.3166	-
	後測	3.20	1	5	1.2293	0.1347
伸手取物	前測	3.80	1	5	1.2293	-
	後測	3.80	3	5	0.7379	0.5000
平衡能力	前測	2.40	1	4	1.0750	***
	後測	3.70	3	5	0.6479	0.0001

"-" 表不顯著，"*" 表 $P < 0.05$ 顯著，"***" 表 $P < 0.01$ 極顯著，"****" 表 $P < 0.001$ 超級顯著

10. 綜合分析 II



輔療活動

案例分享

2025.12.16 樂欣日照
日本加賀谷宮本式音樂照護

1. 問題描述

本活動以加賀谷宮本式音樂照護為主題，期藉此提升長者生活品質與幸福感。從前測可發現，除經濟無虞之外，其他六個方面平均值皆未滿3.5。

2. 量表選擇

選定休閒治療福祉效益量表進行前後測。

3. 統計方法

Descriptive Statistics 描述統計法。

4. 前測結果

休閒治療福祉效益量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
經濟無虞	4.09 A	3	5	0.9439
肢體運動	3.45AB	1	5	1.5076
心情放鬆	3.36AB	2	5	1.0269
有成就感	3.27AB	2	5	0.7862
社交技巧	3.09 B	1	5	1.1362
休閒嗜好	3.09 B	1	5	1.5136
邏輯認知	2.73 B	2	5	0.9045

1. Cronbach's $\alpha = 0.791$ ($0.7 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.9$ 表示非常可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

5. 音樂處方



依據前測結果安排體智能踏步運動，並增加手部動作及搭配小遊戲。

6. 過程花絮 I



7. 過程花絮 II



8. 後測結果

休閒治療福祉效益量表	平均值	最小值	最大值	標準偏差
心情放鬆	4.18A	3	5	0.7508
有成就感	4.09A	3	5	0.7006
經濟無虞	4.09A	3	5	0.9439
肢體運動	3.82A	2	5	0.9816
休閒嗜好	3.82A	2	5	0.9816
邏輯認知	3.63A	1	5	1.2060
社交技巧	3.55A	2	5	1.0357

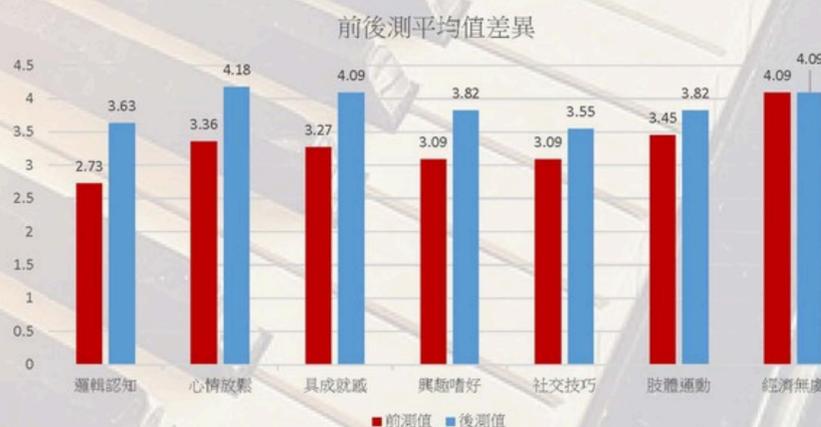
1. Cronbach's $\alpha = 0.699$ ($0.5 < \text{Cronbach } \alpha \text{ 係數} \leq 0.7$ 表示可信)
2. 相同英文字母表示在統計上95%信心水準下不顯著

9. 綜合分析 I

項目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性 (P值)
肢體運動	前測	3.45	1	5	1.5076	-
	後測	3.82	2	5	0.9816	0.1853
休閒嗜好	前測	3.09	1	5	1.5136	-
	後測	3.82	2	5	0.9816	0.0602
心情放鬆	前測	3.36	2	5	1.0269	**
	後測	4.18	3	5	0.7508	0.0056
有成就感	前測	3.27	2	5	0.7862	*
	後測	4.09	3	5	0.7006	0.0100
邏輯認知	前測	2.73	2	5	0.9045	**
	後測	3.63	1	5	1.2060	0.0081
社交技巧	前測	3.09	1	5	1.1362	-
	後測	3.55	2	5	1.0357	0.0881
經濟無虞	前測	4.09	3	5	0.9439	-
	後測	4.09	3	5	0.9439	-

- "表不顯著，**表P<0.05顯著，***表P<0.01極顯著，****表P<0.001超級顯著

10. 綜合分析 II



依照進步分數高低由左而右排序